



**Glöm inte att gå med i vår Facebookgrupp som vi uppmanar alla att gå med i, (sök på BK Pan på Facebook så lägger vi till er.) Detta är vår informationskanal. Vid andra frågor maila: [info@bkpan.se](mailto:info@bkpan.se)**

## Träningsinformation

På träningen ska man ha träningskläder och gymnastikskor. För att inte skada andra eller sig själv ska naglarna vara kortklippta och smycken, klockor och liknande vara avtagna. Kom i god tid till träningen. Vi ser gärna att föräldrar är i klubblokalen under träningen, tränaren löser det mesta bäst på egen hand.

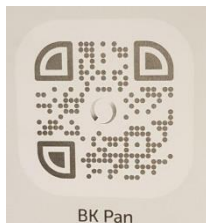
## Träningsgrupper-

Nybjörjargrupp- torsdagar 17:30-18:30. Tränare: Noel & hjälptränare  
Mellangrupp- måndagar & onsdagar 18-19:15. Tränare: Izak & Magnus  
Seniorgruppen- måndagar & onsdagar 19:15-20:30. Tränare: Kalle

För nya brottare gäller prova träning 3 gånger innan man betalar in medlemsavgiften. Därefter, ska medlemsavgiften betalas.

<b>Pojkar/flickor 5-10 år</b>	<b>500:-</b>
<b>Ungdom 11-15 år</b>	<b>700:-</b>
<b>16 år och äldre</b>	<b>1000:-</b>
<b>Familjekort</b>	<b>1500:-</b>
<b>Stödmedlem/uppdragsmedlem</b>	<b>100:-</b>
<b>Tävlingslicens:</b>	<b>200:-</b>
<b>för pojkar/flickor t.o.m. 14 år tillkommer (ej nybjörjartävling eller YA-Cupen)</b>	

**Bankgiro** 5608-3918  
**Betalning swish** 1234341954  
**Skriv namn och personnummer.**



## Värdegrund

Klubben genomsyras av gemenskap och sportsmannaanda.  
Genom aktiva medlemmar skapas känsla av tillhörighet och god laganda.  
Vuxna och barn/ungdomar visar respekt för varandra och för klubbens verksamhet.  
Alla är en god förebild och vi reagerar och agerar om någon inte behandlas utifrån gott omdöme.